Тетрадь содержит раздаточный материал (задания, упражнения, тесты…) по основным темам для работы на семинаре. Формат тетради: А4 (альбомная), количество листов – 17, переплет: пластиковый. На последнем листе тетради имеется информация о книгах и журналах проекта «Искусство быть вместе». Можно дополнительно укомплектовать тетрадь рекламными материалами конкретных городов.
В семинаре поднимаются вопросы значения ребенка в жизни родителей, отношений между родителями и детьми, поиска взаимопонимания и сотрудничества между ними.

Авторы Андрей и Ольга Багровские, г. Омск, РФ