

Сегодня всемирный день Окружающей среды (ООН).

Актуально в выходной день общение с природой, поучится у Природы взаимодействию разных растений. Но сложно контролировать (нет 3, 9) свой эмоциональный план 22222. Взрыв отрицательных эмоций приводит к проявлению нежелательных природных явлений (сильные ливни, подтопления, ураганы и смерчи...).

А быстрая смена настроений, импульсивность действий также может приводить к конфликтным ситуациям (44). Чтобы энергии хватило на все дела 1, принимайте солнечные ванны и водные процедуры. Регулируйте смену труда и отдыха. При общении старайтесь не торопиться с выводами (нет 7, 8, 9), будьте внимательны к мнениям и интересам других. Хорошо опираться на опыт сотрудников и партнеров и учитывать их профессионализм (66).

Обратите внимание на свое здоровье и не злоупотребляйте острой и соленой пищей. Лучше – свежие овощи и фрукты. Возможны застойные процессы в печени, в желчном пузыре, дисфункции этих органов. Не злоупотребляйте кофе, а еще лучше сегодня пейте зеленый чай.

Показаны медитации под звуки Природы для успокоения нервной системы и профилактики спазмов сосудов (1, 5). Также хорошо сегодня делать специальные, упражнения на растяжки (нет 7).

Успехов!

Прогноз составлен с помощью методологии Международной Научной Школы Универсологии сотрудником межкафедральной команды «Земной навигатор» Института Универсального управления Международной Научной школы Универсологии Ольгой

Шаймардановой.

05.06.2016		20.2.20.2 (40, 4)	
2	0000000	2	
2	22222	-	11
444	5	66	8(8)
-	-	-	-
-	-	-	-