

**Практический семинар, продолжительность семинара - 3 дня (12 часов)**

**Цели семинара:**

1. Формирование устойчивой мотивации человека к здоровому образу жизни на основе знаний универсальных законов Бытия.
2. Обучение навыкам формирования индивидуальной программы здоровья с учетом особенностей и предрасположенностей для профилактики и оздоровления человека.

**Целевая аудитория:**

Психотерапевты, психологи, сотрудники лечебно-профилактических учреждений, центров и групп здоровья, медико-психологического сопровождения, социальные работники, все, кто заинтересован в поиске эффективных методов профилактики и здорового образа жизни и творческого раскрытия личности.

Знание древних о целостном подходе к человеку в определении его потенциалов здоровья приобрело современное звучание и как никогда актуально в настоящее время.

Степень гармоничности взаимодействия организма человека и среды является следствием качества причинно-следственных связей, образа жизни или стиля жизни

человека и обеспечивает его полноценное здоровье.

Приходя в этот мир человек, уже имеет определенный потенциал физического, сензитивного (эмоционально-чувственного) и ментального (интеллектуального) развития. Так зерно имеет в зародыше все элементы будущей жизни. Эти потенциалы определяются с помощью моделей универсального управления и методики КаПсиД (кардинальная психодиагностика)

Каждому человеку важно знать свои возможности и резервы здоровья, а зная свои потенциалы, особенности и предрасположенности можно сформировать индивидуальную программу оздоровления и коррекции.

В программе семинара применяются методики и компьютерные программы диагностики и прогнозирования потенциалов личности, исходного и текущего состояния здоровья и определяются факторы, влияющие на текущее состояние на основе психосоматического подхода.

Методика КаПсиД апробирована в ряде лечебно-профилактических учреждений и общественных центрах социальной помощи населению и применяется с 1999 г.

Результаты внедрения методики КаПсиД см. приложение 1.

### **Задачи практического семинара:**

- Ознакомление участников с универсальными закономерностями формирования отношений человека и окружающей среды, где следствием качества отношений является состояние здоровья и уровень стрессоустойчивости.
- Обучение навыкам диагностики состояния, выявления причин заболеваний, определения потенциалов здоровья и прогнозирования перспектив развития с позиции

психосоматического подхода

Семинар по основам методики кардинальной психодиагностики (КаПсиД) и метода межсистемного прогнозирования проводится с применением компьютерных программ «Гиппократ» и «МоделСи-Персона».

### **Результаты семинара:**

Участники семинара ознакомятся с инновациями в исследовании исходного и текущего состояний человека и перспектив развития:

- определением универсальных закономерностей и взаимосвязанности всех событий и явлений - с позиции науки Универсологии,
- причинно – системным подходом, как гарантией более целостного видения, разностороннего исследования и эффективного управления ситуацией
- разработкой алгоритма принятия управляющего решения, направленного на обеспечение эффективного развития человека и его отношений с окружающим миром при помощи универсальных моделей управления;
- основами практики диагностики потенциалов здоровья и предрасположенности к заболеваниям на основе методики КаПсиД.
- прогнозирования развития личности в разные возрастные периоды (метод «акмеологический психофьючеринг»)

- определением влияния текущей ситуации дня на состояние человека, потенциалы его здоровья и выбор мер коррекции ( методика КаПсиД, график Ганю).

Автор: Боляновская Алла Анатольевна, координатор института универсального управления, член НАУМПКП, г. Москва

Контакты для справок: E-mail: [allabol@tut.by](mailto:allabol@tut.by), тел.: +7 916-750-69-45