



Любовь многие считают чувством. Но, любовь, прежде всего, это деятельность, сотворчество. Чтобы сотворчество было успешным, нужны не только специальные знания, но и практические навыки. Что же необходимо уметь делать для того, чтобы отношения в семье стали искренними, теплыми? Именно поэтому возникла необходимость создания практического тренинга, как продолжения семинара «Мужчина и Женщина. Искусство взаимоотношений».

Выполняя упражнения тренинга, участники демонстрируют свой стиль поведения. Затем, в ходе рефлексии, говоря о своих ощущениях, чувствах и мыслях, получая обратную связь, у человека появляется возможность осознать цели и мотивы своего поведения. Переноса эти наблюдения в свою жизнь, человек находит ответы на вопросы «Почему я так поступаю в жизни?», «Почему мои отношения не складываются?», «Почему я ощущаю себя несчастливym?», «Как достичь гармонии?» и необходимый ресурс для того, чтобы качественно изменить свою жизнь, меняя свой стиль поведения.

Наша жизнь – это Движение. Мы идем навстречу своим целям, навстречу своей реализации, навстречу знаниям и опыту, навстречу Мечте. Все это мы получаем, когда совершаем 7 шагов навстречу друг другу:

- 7 шагов навстречу любимым
- 7 шагов навстречу родным
- 7 шагов навстречу сотрудникам
- 7 шагов навстречу друзьям и единомышленникам

В программе тренинга:

1. Первый шаг «Восприятие внешнего облика человека»
2. Второй шаг «Эмоционально-чувственное притяжение друг к другу»
3. Третий шаг «Ментальная оценка и познание друг друга».
4. Четвертый шаг «Адаптация совместимости».
5. Пятый шаг «Социальное соразвитие».
6. Шестой шаг «Социальная адаптация единства».
7. Седьмой шаг «Согласование перспективы».

Ориентировочная длительность тренинга: 10-12 часов (2 дня по 5-6 часов). Количество участников от 7 до 12 человек.