Мы не всегда решаемся на кардинальные перемены, но если разделить необходимые усилия на маленькие шаги и вносить в свою жизнь изменения постепенно, но постоянно, то успех гарантирован! Каждую секунду мы можем сказать «Да» и сделать маленький шаг навстречу своему «реальному» идеалу.

ДА - Совершенной форме и новому имиджу
ДА - Эмоциональной выразительности и яркости чувств
ДА - Любознательности и интересу к жизни другого человека
ДА - Единению и близости
ДА - Реализации и социальному признанию
ДА - Партнерскому стилю отношений
ДА - Развитию и перспективе

У каждого из нас есть свой идеал отношений, в которых мы надеемся стать счастливее. Но реальность порой не соответствует идеальному образу. Что же делать? Менять партнера или изменяться самому? Мы не всегда решаемся на кардинальные перемены, но если разделить необходимые усилия на маленькие шаги и вносить в свою жизнь изменения постепенно, но постоянно, то успех гарантирован! Каждую секунду мы можем сказать «Да» и сделать маленький шаг навстречу своему «реальному» идеалу.

В программе:

- Принятие себя, своего тела, возраста, пола
- Исследование зажимов, установок и стереотипных убеждений
- Осознание уникальности и предназначения себя и партнера
- Отличительные особенности мужчины и женщины
- Пути развития близких отношений, преодоления страха близости, выхода на новый уровень отношений
- Отработка навыков согласования и партнерства, умения сказать «нет» не разрывая отношений
- Создание идеального образа отношений и перспектив

Продолжительность тренинга – 16-20 часов