



Подобно быстротечному времени, листающему календарь, месяцы, времена года, мелькают перед глазами события, ситуации, люди... Все это как бесконечная карусель привносит в жизнь новизну, напряжение и творчество! В этом году я по-новому стала вести философско-психологический клуб «Пифагор». Больше упора на соединения теории и практики применения познанного в жизни: много дискуссий, обмена мнениями, учимся осознавать свои чувства, чтобы, в конечном счете, получить целостность: думаю-чувствую-делаю. Параллельно с моим личным обучением, приходит осознание глубины и новых возможностей групповой психокоррекционной работы.

Курс «Пифагор» предполагает поэтапное рассмотрение философской сути чисел 0,1.2...12 (по Пифагору), с полным включением в него универсологических моделей, законов природы и одновременно очищение и восстановление природных основ душевной организации человека как способа видеть мир, реагировать на него, взаимодействовать с ним. Предлагаю простые по форме, но, не легкие по содержанию (мешает старый опыт), упражнения на неделю, потом на занятии обсуждаем, как человек отслеживал и трансформировал свои бывшие привычки видеть-оценивать-реагировать, к примеру, что понял, и получилось ли поступить уже осознанно, т.е. сохраняя и преумножая единение с миром. Каждое занятие – новое задание. Сначала все дружно стонут, как тяжело менять стереотипы, но постепенно начинают вдохновляться начинающими происходить в жизни переменами! И как мне приятно, когда люди сами начинают давать грамотные советы и объяснять причины случившимся ситуациям.

