

Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) сравнивает депрессию с эпидемией, охватившей все человечество. На 51-й сессии ВОЗ было объявлено: «Депрессия уже вышла на первое место в мире среди причин неявки на работу, на второе – среди болезней, приводящих к потере трудоспособности. Если не будут приняты соответствующие меры, то к 2020 году депрессия выйдет на первое место в мире среди всех заболеваний, обогнав сегодняшних лидеров – инфекционные и сердечно-сосудистые заболевания. Уже сегодня она является самым распространенным заболеванием, которым страдают женщины. От 45 до 60% всех самоубийств на планете совершают больные депрессией. Специальные исследования показали, что у 60% больных, обращающихся в поликлиники, обнаруживают депрессивные расстройства различной степени тяжести».

Многолетний опыт работы психологом в Центре здоровья города Красноярск в миниатюре подтверждает данную статистику. Поэтому поиск методик диагностики, профилактики и коррекции депрессивных состояний является актуальной целью, а наше исследование может быть полезным для жителей Красноярск, России и даже других стран.

Наша работа направлена на исследование возможностей метода КаПСид (кардинальной психодиагностики) который, по нашему мнению, может быть информативным и эффективным при исследовании предрасположенности к депрессии.

Осознание человеком своих потенциальных возможностей и склонности к депрессии по дате рождения метода КаПСид позволит делать своевременную профилактику, коррекцию и даже полное исключение депрессии из образа жизни.

Объект исследования: возможности метода КаПСид в диагностике предрасположенности к депрессии.

Предмет исследования: диагностика предрасположенности к депрессивным состояниям.

Цель исследования: изучить возможности применения метода КаПСид в диагностике депрессивных состояний.

Гипотеза: зная особенности матричных потенциалов даты рождения по методу КаПСид, можно диагностировать склонность к депрессивным состояниям, а значит предлагать эффективную дальнейшую профилактику и коррекцию.

Задачи исследования:

1. Исследовать историю вопроса и современные исследования депрессии в традиционной психологии.
2. Раскрыть действие универсальных законов применительно к депрессии.
3. Проанализировать матричные потенциалы по методу КаПСид пациентов Центра Здоровья и выявить те из них, которые определяют предрасположенность к депрессии.
4. Обобщить результаты и сделать выводы о взаимосвязи матричных потенциалов метода КаПСид и депрессивной предрасположенности.

Методология. Система принципов и способов организации теоретической деятельности и достижения цели основаны на универсологии и психосистемологии.

Универсология – междисциплинарный синтез наук и психосистемология как причинно-системный подход в психологии.

Методы исследования.

Исторический анализ и синтез темы, психосистемный анализ, опрос, беседы и консультации, диагностирование и анкетирование, госпитальная шкала тревоги и депрессии HADS, КаПСид, статистическая обработка данных, техника МПМ в ОЭС (ментального психосистемного моделирования в объединенной энергоинформационной системе).

Научная новизна и значимость полученных результатов.

Данная тема мало разработана, поскольку метод КаПСид на сегодняшний день не применялся для диагностики склонности к депрессивным состояниям.

Впервые получено обоснование метода КаПСид для проведения диагностики предрасположенности к депрессии. В работе систематизированы современные знания о депрессии и т.о. прояснилась сущность состояния депрессии, что позволяет говорить о дальнейшем развитии исследований данного направления и создании эффективной универсальной профилактической программы, основанной на универсальных моделях и инновационных технологиях развития.

Практическая значимость работы.

Практическая значимость результатов выступает как реализация их для развития и совершенствования диагностических методик предрасположенности к депрессивным состояниям.

Результаты работы могут обогатить исследовательский инструментарий современной психологии в отношении изучения феномена депрессии. Полученные выводы станут полезны для реальной работы психологов-консультантов с «депрессивными» клиентами. Кроме того, они могут способствовать более углубленному изучению содержания жизненных кризисов и путей их эффективного проживания.

Работа в психологической сфере ведется с 2002 год. Стаж активной консультативной, семинарской, образовательной и коррекционной работы – 13 лет. Непосредственно в теме: «Депрессия и депрессивные состояния» – 5 лет за которые проведено более 350 диагностик и консультаций.

Перспективы развития темы автор видит в подготовке и обучении психосистемологов-консультантов, которые овладев, наряду с другими технологиями, методом КаПСид помогут людям открывать свои потенциальные возможности, обретать

веру и раскрывать предназначение.