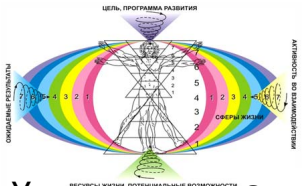
Человек мечтает об идеальном состоянии его пространства 7-ми сфер жизни. В своем воображении он строит образы многообразия и полноты жизни на 7 уровнях, к которым внутренне стремится. Эти 7 сфер являются условиями для воплощения его Мечты, нужно их подготовить. Каждая сфера воплощает малое предназначение. Открыв Предназначение, человек открывает путь к Сказке, подобно тому, как Буратино, обретает новый театр жизни, друзей и свободу творчества, когда перестает быть винтиком у Карабаса. А Золотой Ключик - это алгоритм действий законов природы.

При моделировании пространства 7 сфер жизни *ключом* является применение *техники «Триада»*
, которая раскрывает
причинно-следственные связи
наших
жизненных
событий
и ориентиры
для обновления индивидуальности.
С ее помощью можно открыть суть малых предназначений 7 сфер жизни человека и их взаимосвязь. Соединив значимые образные представления того результата, к которому человек стремится в каждой сфере своей жизни, он сможет понять
причины
своих состояний.

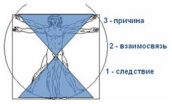
Соединение логической и образной системы представления позволит найти путь к совершенствованию пространства 7-ми жизненных сфер и сделает актуальными идеи человека для коллектива, общества.

(Схема «триада» - причина-переход-следствие«7 сфер жизни»)



Уникальная технология *Для* [illegible] 7 [illegible] 7 [illegible]

Техника логического моделирования пространства «Триада»



С помощью техники «Триада» можно увидеть алгоритм раскрытия иерархических взаимосвязей между всеми уровнями системы отношений. С ее помощью можно понять, где скрыт *причинный* уровень жизненной проблемы. *Причина - это источник актуального опыта развития, запрос Души – это то*
содержание
, которое человек должен постичь в данный период
. Например, эмоционально-чувственные напряжения в семейных взаимоотношениях (2-ой уровень) обусловлены необходимостью осознать и выстроить ценностные ориентиры в жизни супругов и включить семью в межколлективные (общественные) взаимосвязи, например, сотрудничать с другими семьями в мероприятиях района, города, страны (6-ой уровень). Помните трагедию Ромео и Джульетты, которую описал Шекспир? Ее истоки в том, что молодые люди были страстно и романтично увлечены друг другом, но не смогли выстроить отношения с коллективом родственников, друзей, поэтому Шекспир мудро показал, что у такого союза нет Будущего.

Для понимания логики жизненной ситуации выстраивается следующий алгоритм: *настоящее*
опирается на совершенное
прошлое
и управляется из
будущего.
Это подсказка где искать
формы
для достижения полноты
реализации
содержания
запроса Души (т.е. причины). Так, благополучие семейных отношений (2) будет
опираться

на здоровье и бытовые условия членов семьи (1 ур.). А через деятельность (3-ий ур.) отношения
управляются.
Поэтому, если вы хотите улучшить эмоционально-чувственные отношения в семье, то вам нужно понять причину, которая лежит на 6-ом уровне: не выстроена иерархия ценностей у членов семьи, не знают своей роли и места, а значит, не могут исполнить свое предназначение. Поэтому нужно опираться на то единение в семье, которое уже достигнуто, а далее организовать такую деятельность, где каждый сможет индивидуально реализоваться и получить радость от включения в совместный труд. При этом осознание ценностей ваших отношений для Будущего будет ключевым ориентиром обновления жизни.

Другими словами мудрая Душа (сфера причин, коллективное сознание) – наш неизменный Учитель, посылает сигнал из мира Причин (Будущего), чтобы человек восстановил гармоничное течение энергопотока в пространстве его жизни. При этом проблемы из печальных жизненных трудностей легко превращаются в замечательные **в озможности**
для обретения недостающего опыта или актуализации уже имеющегося
.
Главной задачей причинно-системного моделирования пространства становится творчество сфер отношений и опыт объединения с миром. А Жизнь открывается в новом свете – в виде увлекательного
диалога
с Высшим
в мире, отношениях, с самим собой посредством знаков судьбы. Ведь Душа – это коллективное сознание, сияющее многообразием форм отношений!

В результате все сферы жизни воплощают 7 малых Предназначений, представленных в виде *достижения* гармонии в жизни (схема ЗОЖ):

1. *достаточность* материально-бытовой сферы, ресурсов жизни
2. *красота* отношений
3. *радость* от самореализации в деятельности
4. *признание*, *адаптация* в социальном мире
5. *постоянство, надежность* в групповых отношениях
6. *включенность* в поток жизни
7. *перспективы*

Например, для достижения гармонии материально-бытовых ресурсов жизни (1 ур.) человек должен ощущать их *достаточность*.

Достаточность ресурсов для человека складывается из того, какие отношения он стремится построить. Ведь достаточность ресурсов жизни будет ощущаться, когда человек сформирует значимые отношения.

Важно ясно себе представлять, к каким отношениям вы стремитесь. В чем будет яркость и красота этих отношений, как вы себе это представляете, в виде каких образов? Чем более ясный и ощутимый образ желаемых отношений вы представите, тем более понятно будет, какие ресурсы вам необходимо привлечь.

Как сформировать полноту 7 сфер жизни?

Какие отношения значимы? Такие, которые дают результат.

Какие отношения красивые? Такие, которые дарят радость.

Нужны такие ресурсы жизни, которые дают достаточность.

Достаток определялся красотой отношения. По тому, какая красота отношений рождается, показывался результат.

Тот, кто признан, вокруг того собираются люди (например, вокруг Мастера собираются ученики).

В любых отношениях человек хочет надежности. Не сформировав все предыдущие ступени – трудно добиться надежности. Если не научиться ценить, уважать.

Человек чувствует включенность в поток жизни, когда в нем нуждаются (в его внимании, авторитете, на всех 7 уровнях)

Иерархия ценностей формируется и дает основу для выстраивания мировоззрения.

Техника образного моделирования пространства «7 предназначений»

При образном восприятии человек учится моделировать нужное и значимое пространство жизни.

Релаксация.

1-ая фаза. *Осознание пространства прошлого опыта человека (концентрация).*

Устройтесь удобно. Закройте глаза. Почувствуйте, как тело постепенно расслабляется, снимается напряженность, накопившаяся за день. Чувства и мысли успокаиваются, выравниваются. Дыхание становится спокойным и ровным. С каждым циклом дыхания вы наполняетесь ощущением гармонии и целостности.

Почувствуйте, как объединяются в единое целое все части вашего Я. Все ощущения, чувства, мысли объединяются в 4 чаши Грааля – 4 стихии, где объединяются в общее состояние покоя, гармонии, красоты и счастья.

Позвольте свободно течь мыслям и представлениям о возможности созидания баланса 4-х стихий в жизни, от его замысла до воплощения. Ожидайте момента, когда поток начнет свободно изливаться, наполняя Чашу Сердца.

2-ая фаза. *Объединение прошлого опыта и формирование цельности личности (синтез).*

Наступает момент, когда в сердце рождается поток синтеза 5-ой стихии как ощущение света в сердце. Словно солнечный свет он начинает изливаться и наполнять весь окружающий мир, входя в каждую частицу Вселенной. Происходит единение с окружающим миром, вмещение в себя высшего начала жизни, всех меньших царств природы.

Почувствуйте, как во всем вашем существе зарождается вдохновение и жизненной силой потока единения возвращается к Вам, излучаясь снова миру и рождая ощущение наслаждения и резонанса единения.

Возникает ощущение многомерности мира – голограммы «Я», осознание включенности всех миров друг в друга, соединяющихся друг с другом тонкими лучами света, обеспечивающими единство целого.

Наступает ясное видение целей и перспектив развития и места своего в этом мире, где каждый уникален. Понаблюдайте за потоком жизни.

Почувствуйте вхождение в поток жизни во всех направлениях, в иерархию различных жизней.

3-я фаза. *Моделирование желаемого пространства и конкретного образа отношений*

Теперь, оставаясь в потоке покоя и сохраняя состояние внутренней и внешней интеграции, пофантазируйте о пространстве вашей жизни. Помыслите, что вы как

Творец можете моделировать пространство, достигая все большего совершенства во всех сферах жизни.

Представьте в образах, что есть *достаточность*? Когда возникает достаточность, с чем она для вас связана? Окиньте взглядом сознания ваш дом, квартиру, то, что заполняет ее. Достаточны ли они для жизни, для отношения? Чем мы не удовлетворены в своих ресурсах? Ведь они нам даны для определенной цели, уникальности. Хотели бы вы чем-то новым наполнить пространство бытовой и материальной жизни. Для чего Вам нужно это новое? Какую новизну в отношения вы этим внесете?

У каждого есть ресурсы. Например, в профессии, что удовлетворяет, что не удовлетворяет в них?

Какие отношения вы хотите построить, чтобы почувствовать *красоту?* В чем она может выражаться? Что такое красота, как вы ее представляете? Отношения для чего-то Предназначены. С кем-то вы ругались, т.к. не приняли чьи-то ресурсы, чей то опыт. Прочувствуйте все условия, которые создают глубину и красоту в отношениях? Представьте людей, с кем такие отношения формируются. К каким новым формам отношений вы стремитесь? Что нового они способны дать для развития сферы вашей индивидуальной деятельности?

Индивидуальная самореализация дает человеку *радость*. Какой самореализации вы хотите достичь, чтобы почувствовать
радость? Есть ли у вас сейчас деятельность, которая не удовлетворяет? Что вас радует в самореализации? У каждого своя радость, но она выстраивается из отношений, которые вкладывают в деятельность. Что такое радость, почувствуйте это состояние внутренне и почему оно вас радует? Создаете ли вы условия, чтобы ваши сотрудники получали радость от деятельности? Какой новизны в вашем труде вы хотите достичь? Радость облегчает нам адаптацию в обществе. Такой человек излучает и чувствует уверенность в себе.

Признают ли вас *надежным* в отношениях? *Признание* должно привести к надежности в отношениях. Если нет надежности, то рождается страх. Почувствуйте, в чем вы можете ощутить защищенность. С кем Вам надежно? Надежно с тем, кто …Представьте себе конкретных людей и те качества, которые дают вам надежность. Кто те люди, что дадут Вам надежность? Чтобы стать нужным для большинства групповых отношений, для

общества.

Насколько Вы включены в жизнь? Постарайтесь увидеть свое место в обществе такое, где от Вас многое зависит. Что такое чувство *включенности*? Чтобы ощутить возможность быть включенным в общество, нужно понять, а есть ли в этом *перспективы*
? То, что дает новое отношение, новое качество, когда вы расширяете пространство. Те, кто рядом с Вами должны получить ощущение перспектив.

Эти 7 уровней вы завершаете как цельный ряд – представьте, какие у Вас есть перспективы?

4-я фаза: *Синтез.* Почувствуйте струящиеся вокруг вас в пространстве энергопотоки, отмечайте грани их выразительности, вибрации, их переливы в восходящем потоке сознания, образы

5-я фаза: *Интеграция.* Мы вернемся в настоящее пространство, завершая образное моделирование, возьмем друг друга за руки, улыбнемся, образуем круг и поделимся своими ощущениями от вхождения в ауру пространства проявления вашей индивидуальности и коллективного единения.

Задание:

1) На основе техники «Триада» определите *запрос вашей Души* на основе раскрытия причины текущих жизненных ситуаций.

2) С помощью образной визуализации «7 предназначений» составьте программу развития для 7 малых сфер проявления вашей Индивидуальности.

Литература:

1. *Поляков В.А.* Твое предназначение. Путь к мечте. М.: Международная научная школа Универсология, 2008. – 108 с.
2. Материалы семинара В.А. Полякова «Моделирование пространства жизни человека. Твое предназначение» (2009, Одесса)
3. *Слободчиков В. И., Исаев Е. И.* Психология человека. — М.: Школа-Пресс, 1995. — 383 с.

Зиничева М.А., преподаватель-консультант курса ДО-7 «Моделирование пространства жизни на основе предназначения» (октябрь 2009 г).