

Общаясь с разными людьми, я отметила одну закономерность – **НИКТО не видит себя со стороны.**

При более близком общении человек начинает рассказывать о том, что у него наболело на душе. У кого-то не ладятся отношения с мужем, женой, кто-то не может найти общий язык со свекровью, тещей, у кого-то в семье проблемы с непослушными детьми, на работе - с коллегами, начальством. И все как один говорят о том, как непорядочно, несправедливо ведут себя люди по отношению к нему. Послушаешь и диву даешься, а действительно, за что же его такого хорошего, доброго, мягкого и пушистого так обижают.

Оказывается, есть за что. Приведу отрывок из книги «Женское и мужское», в которой автор говорит нам о том, что окружающий мир – есть твое **ЗЕРКАЛО**.

«Вы не можете судить о собственной внешности, не воспользовавшись зеркалом. Точно также мы познаем себя, используя встречающихся на нашем пути людей, в особенности наших родных, в качестве зеркал.

Итак, во-первых, любой человек, привлечший наше внимание, показывает определенные аспекты нас самих. При этом важно не забывать, что вы не можете воспринимать того, что находится вне вашей системы координат (вашего миропонимания), а в пределах вашей системы координат находится лишь то, о чем вы узнали из личного опыта.

Во-вторых, все окружающие вас люди важны для вас. Они оказались в вашей жизни не случайно, а это значит, что их поведение указывает вам на что-то, относящееся непосредственно к вам.

В-третьих, взгляните в то, что таится в глубине зеркал, иными словами, не принимайте за чистую монету то, что вы увидите в них сразу. Если вы видите, что ваш сотрудник крадёт украдкой мелочи из офиса, а сами вы в жизни ничего не украли, спросите себя: "А что краду я?" Возможно, окажется, что вы крадёте время у своей семьи, слишком отдаваясь работе. Возможно, вы крадёте жену другого мужчины, закрутив с ней роман. Приглядитесь к себе повнимательнее - и вы найдёте то, что ищите.

В - четвертых, помните, что наши зеркала показывают нам как положительные, так и отрицательные аспекты поведения. Посмотрите на это как на два аспекта собственного "я".

Далее, зеркала могут отражать как настоящее, так и прошлое или будущее. Потому, глядя на чьё-то поведение, задумайтесь, видите ли вы это потому, что ведёте себя так сейчас, или потому, что вели себя подобным образом в прошлом; а быть может, вы почувствуете, что, возможно, станете вести себя так в будущем». Теун Марез

Таким образом можно сделать вывод:

- если ты увидел в другом человеке то, что тебе в нем не нравится, раздражает, то это качество, черта характера есть в тебе самом. Другой человек тебе просто показывает,

отзеркаливает твои недостатки, над которыми следует работать. И «неча на зеркало пенять, коли...»

- если человек нас совершенно не раздражает, и мы общаемся с ним с удовольствием и интересом, значит, он подтверждает нам, что эти хорошие, добрые качества есть и у нас. Это вселяет в нас силу и уверенность в себе.

- если человек показывает нам какой-то очень позитивный пример, как он живет, раскрывает свой внутренний мир, свое отношение к жизни, к людям, то мы будем ему благодарны за то, что он дает нам личный пример как строить свою жизнь.

Автор статьи: Валентина Семашко, г.Шахты. Специалист Института Социосистемологии