

Я ЗАСТАВЛЯЛА СЕБЯ ЖИТЬ! Я потеряла себя настоящую. Я сделала себя одинокой, молчаливой и замкнутой. Я потеряла интерес к жизни. Я просто разучилась радоваться ей. Усилием воли заставляла себя что-то делать, куда-то идти, чем-то заниматься.

Я все эти годы все делала через силу, с неохотой, не было какого-то огонька, задора. Медики назвали бы это состояние глубокой, замаскированной депрессией. А это болела и маялась моя ДУША, не выполнившая предназначенное в этой жизни – стать настоящей Женщиной. Это она меня привела на семинар, где произошло внутреннее понимание, что нужно все изменения начинать с себя. Именно с себя и никого другого!

Я все хотела научить своих близких как нужно правильно жить, лезла со своими непрошенными советами, нравоучениями, упреками. Но мои родные люди видели мое внутреннее состояние и потому не верили мне. Как может давать советы человек сам глубоко несчастный внутри. Потому и злились, раздражались на меня.

Оказывается мне самой нужно было выйти из ступора, я жила как сомнамбула – вроде живая, а радости нет, как заводная кукла, которая механически делает какие-то свои повседневные обязанности.

После семинара пришла мысль – Нужно вернуться к себе прежней, живой.

Когда знаешь врага, когда видишь его лицо, тогда легче бороться. А мой враг оказался хитрым, коварным и невидимым. Это он исподтишка затянул меня в болото уныния и отчаяния. Это он отвернул меня от себя. Это ему я подчинилась и опустила руки.

Имя ему ТЬМА. Теперь я знаю своего врага. Он перестал быть невидимкой, моей тенью. Это она, тьма, окутывает людей густым туманом невежества, иллюзий и наваждений. Это она ограничивает человеческое сознание, вселяет страх и неверие в свои силы, лишает разумности и свободы. Это она сбивает людей с пути к Истине, к Свету в себе. Это она тихонько нашептывает, что ты никто в этой жизни, что от тебя ничего не зависит, ты ничего не можешь изменить, ты ничего не стоишь и твоя жизнь

бессмысленная. Это она делает нас покорными рабами, ограничивает нашу Свободу и право Творения. И очень часто мы верим в это и сдаемся. Тогда наша жизнь теряет смысл. Мы перестаем верить, надеяться, любить.

Я не знаю, сколько времени мне понадобится для восстановления себя, чтобы подняться наверх, но сдаваться не собираюсь.

Светом своей Души, сиянием своего Сердца, искренней Любовью к людям я развею тьму, я разнесу ее в клочья.

МНЕ НУЖНО ВЕРНУТЬСЯ К СЕБЕ!

НАСТОЯЩЕЙ, ИСТИННОЙ, ЖИВОЙ!

Я ИМЕЮ ПРАВО НА ЖИЗНЬ!

ДА БУДЕТ ТАК!»

Это мой отзыв о семинаре «Внутренний мир Женщины» Ангелины Тригубенко – автора и разработчика курса дистанционного обучения «Искусство быть свободным» и проекта «Институт современной женщины», авторских программ «Социосистемное консультирование - универсальный комплекс преодоления зависимостей», «Какие грехи не пускают в рай»...

Автор статьи: Валентина Семашко, г.Шахты. Специалист Института Социосистемологии