



Трехлетний опыт общения показал, что реабилитационная работа со столь разнородной по составу группой, как собранные по месту жительства и материальному положению клиенты ЦСО, станет эффективной лишь в том случае, если она будет построена на возможно широком психофизическом базисе, учитывающем интересы и психофизические потребности всех участников группы. С этих позиций наиболее продуктивными представлялись групповые занятия и индивидуальные консультации. Они были избраны в качестве основных форм.

Проблема старости рассматривалась многими зарубежными и отечественными социологами и психологами В. Hughes (10) , П.С. Гуревич (2) , О.В. Краснова (8, 9) , А.Г. Лидерс (10), Т.Д. Марцинковская (8) , И.Г. Малкина-Пых (3) , З.Г. Френкель(10) и др.. В своих исследовательских работах они утверждают, что старость - противоречивый процесс, в котором наряду с инволюционными, деструктивными изменениями действуют «противостарческие» адаптационные механизмы. Именно с ними геронтология связывает стратегию продления жизни. Причем, значительные резервы гармонизации этого процесса содержатся в духовной составляющей. Формирование позитивного образа старого человека средствами науки и искусства - существенная предпосылка укрепления милосердных отношений между людьми и стабилизации жизни общества в условиях кризиса. Поэтому важным условием выживания граждан в российском обществе становится преодоление деформаций в общественном сознании, связанных со статусом различных поколений, спецификой отношений между ними.

Понимание возможных способов социального регулирования процесса старения в его индивидуальном и групповом проявлениях, все более полное удовлетворение социальных и естественных потребностей старых людей возможны только с помощью содержательного анализа тех проблем социологии и психологии старения, которые имеют первостепенное значение для системного видения закономерностей завершающего этапа человеческой жизни. Это, прежде всего, анализ общечеловеческих детерминант демографического и психологического старения и выявление ценностно-гуманистического смысла проблемы долголетия. Важным также является изучение социально-психологического статуса пожилых и возможности их участия в основных сферах жизни общества после выхода на пенсию. Анализ ситуации, сложившейся к настоящему времени в науке о старении, в значительной мере определил направление наших поисков и исследований путей достижения активного долголетия все большим числом людей.

Целью нашей работы являлось изучение социально-психологических проблем возникающих в старческом возрасте и поиск средств их коррекции, реабилитации.

Объектом исследования являлись люди находящиеся в процессе старения и старости.

Предметом исследования являлись социально-психологические особенности процесса старения и старости.

Гипотеза исследования: кризис пожилого возраста является смыслообразующим, он обусловлен изменением в механизмах психического развития: идентификация, конформизм, уход, отчуждение, агрессия, компенсация, интериоризация, эмоциональное опосредование и эмпатия. Следовательно, развитие у пожилых людей механизма компенсации своих потерь- сил, здоровья, статуса, групповой поддержки будет способствовать оптимизации адаптации пожилых людей к новому возрастному периоду.

На основании рабочей гипотезы исследования нами были выдвинуты следующие задачи исследования:

- Выявить особенности условий адаптации и социализации пожилых людей;
- Разработать методику психокоррекционной работы по реабилитации психофизического здоровья и статуса лиц зрелого возраста.

Методологическими основами исследования являются теоретические положения и результаты наблюдений отечественных и зарубежных психологов и социологов по изучению проблемы старения и старости.

Применялись следующие методы исследования: Наблюдение; беседа; анкетирование; тестирование; опрос; диагностика, эксперимент.



[Полный текст "Программы психофизической реабилитации..." в формате Microsoft Word](#)
[Вы можете скачать здесь](#)